

Unsere Trainingszeiten der Sparte Turnen

Angebot	Gruppenleitung	Veranstaltungsort	Tag/ Uhrzeit	Uhrzeit
Turnen				
Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen bis 6 J. Kinderturnen 7-9 J. Leistungsturnen (wbl.)	Inke Reinecker Inke Reinecker Iris Fehrle Iris Fehrle	Sporthalle der Gemeinschaftsschule Sporthalle der Gemeinschaftsschule Sporthalle der Gemeinschaftsschule Sporthalle der Gemeinschaftsschule	Mittwochs Mittwochs Dienstags auf Anfrage	15:00 - 15:45 15:45 - 16:30 15:30 - 16:30
Gymnastik				
Frauengymnastik Frauengymnastik Frauengymnastik Frauengymnastik Fit am Vormittag (Frauen) Seniorengymnastik Seniorengymnastik Seniorengymnastik Junggebliebenengymnastik Rückengymnastik	Inke Reinecker Antje Torkuhl Inke Reinecker Benita Reimers Inke Reinecker Vivian Floors Inke Reinecker Inke Reinecker Jutta Steffan Christin Ohage	Mehrzweckhalle alte Grundschulhalle alte Grundschulhalle alte Grundschulhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle	Dienstags Dienstags Mittwochs Mittwochs Freitags Montags Dienstags Freitags Dienstags Montags	16:45 - 17:45 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 08:45 - 09:45 09:45 - 11:00 17:45 - 18:45 09:45 - 10:45 18:45 - 19:45 17:00 - 18:00
Ballett (Kinder + Jugendliche)				
Ballett 1 (Anfänger) Ballett 2 (Fortgeschrittene)	Inke Reinecker Inke Reinecker	alte Grundschulhalle alte Grundschulhalle	Donnerstags Donnerstags	15:30 -16:00 16:00 -16:30
Jazz-Tanz				
Jazz-Tanz Nachwuchs (6-10 Jahre) Jazz-Tanz Anfänger (ca. 10-12 J.) Jazz-Tanz Fortgeschr. (ca. 13-15 J.) Jazz-Tanz (Leistungsgruppe) Jazz-Tanz (Frauen)	Inke Reinecker Inke Reinecker Inke Reinecker Inke Reinecker Inke Reinecker	alte Grundschulhalle alte Grundschulhalle alte Grundschulhalle alte Grundschulhalle alte Grundschulhalle	Dienstags Donnerstags Donnerstags Donnerstags Donnerstags	14:30 -15:30 16:30 -17:15 17:15 -18:00 18:00 -19:00 20:00 -21:30
Square Dance				
Square Dance für alle von 10-80 J.	Jutta Walther	Mehrzweckhalle	14-tägig Sonntags	14:30 - 18:00
Fitness				
Ganzkörper-Workout Aerobic/ Step-Aerobic Funktionelles Zirkeltraining Kangoo-Jumps Fitness-Cocktail	Ulrich Thon Urte Scholler ohne Trainer Urte Scholler Iris Fehrle	Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle Mehrzweckhalle	Dienstags Mittwochs Mittwochs Mittwochs Freitags	20:00 - 21:00 18:00 - 18:45 20:00 - 21:15 19:00 - 20:00 20:00 - 21:30
Reha-Sport				
Amb. Herzgruppe (mit Verordnung) Amb. Herzgruppe (mit Verordnung)	Karen Woischwill Christin Ohage	neue Grundschulhalle Mehrzweckhalle	Montags Montags	19:30 - 21:00 18:00 - 19:15

Stand: 09.10.2019

unsere Trainer/innen

Inke Reinecker	04392-2998
Iris Fehrle	04392-4009941
Jutta Steffan	04329-849
Antje Torkuhl	04305-645
Vivian Floors	04305-992933
Urte Scholler	04331-89041
Karen Woischwill	04392-8197
Jutta Walther	04392-3479
Christin Ohage	04392-9248990
Ulrich Thon	0152-29869308
Benita Reimers	04873-352

unsere Sporthallen

Sporthalle der Gemeinschaftsschule = Schul- und Sportzentrum
Galgenbergsweg

alte und neue Grundschulhalle = Jahnstraße

Mehrzweckhalle = Bargstedter Straße 29